

5-HIAA onderzoek in urine



Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd 24-uurs urine te verzamelen om het gehalte 5-HIAA in de urine te bepalen. 5-HIAA is een afbraakproduct van de stof serotonine en wordt via de urine uit het lichaam verwijderd. Hiermee is eventuele overproductie van het hormoon serotonine in het lichaam vast te stellen. Het is belangrijk dat u de instructies van deze folder nauwkeurig volgt. Indien u hiervan afwijkt heeft dit invloed op de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten. Voor dit onderzoek heeft u een urinebokaal (3 liter) nodig.



Vorbereiding

24 uur voorafgaand aan het verzamelen en de 24 uur gedurende het verzamelen van de urine is het niet toegestaan de onderstaande producten te gebruiken. Deze producten kunnen de uitslag van de test verstoren.

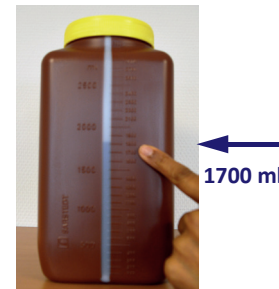
- Ananas & ananassap
- Banaan
- Koffie
- Pruim
- Aspirine
- Chocolade
- Noten (geen enkele soort)
- Schimmelkaas
- Aubergine
- Hoestsiroop
- Oude kaas
- Thee
- Avocado
- Kiwi
- Paracetamol
- Tomaat, -sap, -soep

Het verzamelen

U kunt op elke dag van de week starten behalve op vrijdag of zaterdag omdat er dan geen urine ingeleverd kan worden.

1. De allereerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's morgens direct na het opstaan zo volledig mogelijk uit op het toilet
2. Noteer direct de datum en tijd op het invulformulier 'Verzamelen 24-uurs urine' (pagina 5)
3. U verzamelt gedurende 24 uur alle urine in de bokaal, dus ook 's avonds en 's nachts
4. **Er mag geen urine verloren gaan**

5. De volgende dag op hetzelfde tijdstip van starten, vangt u de laatste portie op en voegt deze toe aan de bokaal
6. Het verzamelen is nu beëindigd
7. Noteer ook op pagina 5 de totale hoeveelheid opgevangen urine (in ml), dit kunt u aflezen op de maatverdeling op de bokaal (figuur 2)
N.B.: zonder deze gegevens kunnen wij het onderzoek niet in behandeling nemen



Aandachtspunten

- Tijdens de menstruatie kunt u geen 24-uurs urine verzamelen
- Er mag geen urine verloren gaan tijdens het verzamelen
- Zorg dat de urine niet verontreinigd wordt door ontlasting tijdens de verzamelperiode
- Bewaar de bokaal met urine koel en donker, bijvoorbeeld in de koelkast of kelder.
- Noteer de gevraagde gegevens op het invulformulier op pagina 5 (zonder deze info kan uw urine niet in behandeling worden genomen). Lever de urine op dezelfde dag in nadat het verzamelen is beëindigd
- Indien u naast de 24-uurs urine ook een portie urine in moet leveren dan moet deze portie apart worden opgevangen nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine
- In een enkel geval heeft u een speciale bokaal met conserveringsmiddel nodig. Spoel de bokaal niet om en vermijd contact met het conserveringsmiddel. Bij onverhoopt huidcontact kunt u de huid afspoelen met veel water
- Een extra bokaal is verkrijgbaar bij de bloedafname.

Controleer gegevens

- Controleer of de gegevens op de patiëntensticker overeenkomen met de loopbrief
- De datum en begintijd van het verzamelen
- De datum en eindtijd van het verzamelen



Inleveren

U levert de volledige bokaal in samen met het invulformulier.

Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis):	bloedafname (route A0.4)
Locatie JKZ (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route J0.2)
Locatie Sportlaan (HagaZiekenhuis):	balie bloedafname (route 97)

Eén van de andere bloedafname punten van LabWest met uitzondering van de locaties Lijnbaan en Burg. Banninglaan.
Zie www.labwest.nl/locaties.pp

Indien er ook bloed bij u afgenomen moet worden, dan kunt u dit gelijktijdig met het inleveren van de urine doen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact opnemen met een medewerker van LabWest

Locatie Leyweg en Sportlaan: 070 - 210 2326 8.00 - 16.00 uur



Invulformulier verzamelen 24-uurs urine

Startdatum:

Starttijd:

Einddatum:

Eindtijd:



Hoeveelheid urine verzameld in 24 uur:

Bokaal 1: ml

Bokaal 2: ml (indien aanwezig)

TOTAAL: ml







LabWest

Locatie Leyweg en JKZ; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

024-201612-versie 2

www.labwest.nl